

Quickguide vedr. brug af forum på hjemmesiden.

Velkommen Gæst [Sej](#) | [Aktive indlæg](#) | [Medlemmer](#) | [Log ind](#) | [Registrering](#)

slagelsemtb
Klokken er nu: 22:13:04.
Dit sidste besøg var: 6. maj 2008 22:10:09.

Forum	Emner	Indlæg	Sidste indlæg
Træning			
Træning oplæg til træning, hvornår køre vi osv... mødes ved hegnet kl 18	23	65	2. maj 2008 14:41 med emne Lørdagstræning hold II af skovspaghettien ➔
Gear & lir			
Køb & salg sælg dit overskydende gear til andre mtb'ere	2	9	1. maj 2008 00:14 med emne Specialized mtb sko af admin ➔
Hvad er hot? hvad er hot og hvad sidder der på din slæde ??	2	10	[Yesterday at 22:15:38] med emne yes.. så skete det endnu en gang.... af Cykel-Myggen ➔
Andet			
Sladder & SmallTalk her kan tales om tyk og tyndt der ikke høre til andre steder	20	68	[Today at 10:33:42] med emne Rivette/SRAM 12-timers af admin ➔

[Active Discussions]

[Latest Posts]

Rivette/SRAM 12-timers af admin (Sladder & SmallTalk)	[Today at 10:33:42] ➔
yes.. så skete det endnu en gang.... af Cykel-Myggen (Hvad er hot?)	[Yesterday at 22:15:38] ➔
Lørdagstræning hold II af skovspaghettien (Træning)	2. maj 2008 14:41 ➔
Hold til lørdag 3/5 af Hoffmann (Træning)	2. maj 2008 10:08 ➔
laaaang lørdagstur af jkip33 (Træning)	1. maj 2008 22:49 ➔

Information

Aktive brugere

[1 aktiv bruger](#) - 0 medlemmer, 1 gæst.
[Most users ever online was 1, [Today at 22:13:04].]

Statistik

152 indlæg i 47 emner under 4 fora.
Sidste indlæg var den [Today at 10:33:42] af [admin](#).
Vi har 30 registrerede medlemmer.

Forum er opdelt i 4 katagorier

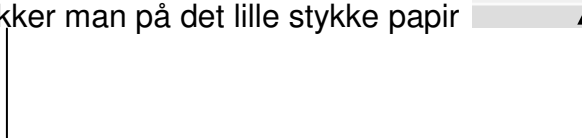
- Træning**
oplæg til træning,
- Køb & salg**
sælg dit oversk
- Hvad er hot?**
hvad er hot og hv
- Sladder & SmallTalk**
her kan tales om tyk og t

Hvis man klikker på de enkelte katagorier, kan man læse **alt** der er oprettet under netop

det punkt. Klikker man på det lille stykke papir

[stræning hold II
rettien](#) ➔

læser man kun det sidste indlæg.

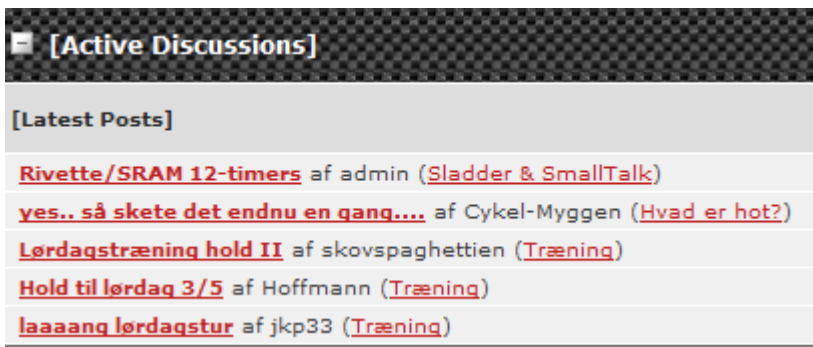


- Ønsker man at **lave** et indlæg el. **besvare** indlæg, gøres det på følgende måde:
- **Log ind** med bruger navn og password.
- **Vælg** i øverste højre hjørne



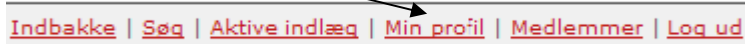
- Skriv dit indlæg og afslut med **gem**.
- Du har nu lavet et indlæg.

Under **active discussions**, kan man se de nyeste indlæg.



Ønsker man at lægge et billede ind, på ens profil gøres på følgende måde:

- **Log ind**
- Vælg : **Min Profil**



- Vælg : **Modify Avatar**



- Følgende vindue popper nu op:



- Tryk nu på **gennemse**, og **vælg** det billede du ønsker at bruge fra din egen billedmappe.
- Klik på **opdater**, og efter lidt tid, vil du se det valgte billede .
- Du har nu tilføjet din profil et billede.